

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Interreg V-A Česká republika – Polsko - projekt s názvem "Společně na hory",
CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_013/0000660

INFORMACE -LYŽAŘSKÝ KURZ 1.

Hotel Bauer – Bílá – Staré Hamry

(6. 3. – 11. 3. 2017) – 6 dní

Aktivita se zúčastní 50 osob - 34 českých a 10 polských žáků ve věku 10 - 11 let,

4 čeští a 2 polští pedagogové – **vedoucí – Mgr. Petr Molek (tel.: 603 219 936)**

Pedagogický dozor: Mgr. Lenka Schleiderová, Mgr. Ivana Vičánková, Barbora Valová

Program: povinná každodenní výuka - lyže (běžky, snowboard); teoretická přednáška + praktická ukázka Horské služby Beskydy - první pomoc, Bílý kodex, horské desatero, lavinové vybavení; turistická vycházka po okolí - orientace v mapě i v terénu, místní minerální pramen, dřevěný kostel Panny Marie na Gruni (kulturní národní památka); pravidelná péče o lyžařskou výstroj - broušení a mazání lyží; doprovodná aktivita - návštěva bazénu, soutěže družstev, večerní kulturní program, vytvoření česko-polského slovníčku - horské názvosloví, myšlenkové mapy.

Do programu bude zařazeno i zapůjčení běžeckých lyží (1 den) a snowboardu nebo lyží (dle vybavenosti žáků -1 den) pro všechny účastníky - seznámení s jinými technikami a metodami lyžování (placeno z projektu)

Všichni účastníci mají zajištěno a zapláceno stravování - plná penze, ubytování, dopravu autobusem, skipas, vstup na bazén.

Odjezd: v 8,00, sraz účastníků v7,30 hod. u Kulturního domu ve Vítkově (**ČEŠTÍ ÚČASTNÍCI, POLÁCI PŘIJEDOU PŘÍMO NA HOTEL v cca 10 hodin**)

Příjezd: kolem 14 hod. ke Kulturnímu domu ve Vítkově (odjezd z hotelu kolem 12.00 po obědě)

Co vzít s sebou:

Povinné vybavení:

lyže nebo snowboard se seřízeným bezpečnostním vázáním, délku volíme kratší, vhodné jsou carvingové lyže, lyžařská přilba, lyžařské rukavice (i náhradní), čepice nebo kukla, lyžařská kombinéza, lyžařské brýle (**při odjezdu odevzdejte prohlášení o seřízení lyžařské výstroje v servisu a prohlášení o zdravotním stavu**).

Batoh (kabela, kufr):

Lyžařské oblečení a obuv (i náhradní), čepice, sluneční brýle, tepláková souprava, přezůvky, trička, ponožky, plavky, úbor na spaní, osobní a toaletní potřeby (opalovací krém), psací potřeby, společenské hry, baterka, polštářek, kapesné, **osobní léky**.

Do obálky: Karta pojištěnce (může být kopie)

Prohlášení rodičů o zdravotním stavu (při odjezdu vybere vedoucí)!!!!!!

UPOZORNĚNÍ:

1. V případě onemocnění Vašeho dítěte ihned volejte Mgr. Petra Molka (tel.: 603 219 936) – bude nutné zajistit náhradníka!!!

2. V případě vážného porušení kázně a pravidel slušného chování, bude voláno rodičům žáka a bude požadováno vyzvednutí a odvoz žáka z lyžařského kurzu!!!